



ТАКТИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО В СПОРТИВНОЙ РАДИОПЕЛЕНГАЦИИ

Статья напечатана:

Зеленский К.Г. *Тактическое мастерство в спортивной радиопеленгации // Физическая культура и спорт Ставрополя: состояние и перспективы: Материалы IV научно-практической конференции, 21 – 23 декабря 2004 года. – Ставрополь: Сервисшкола, 2004. – С. 113 – 118*

К. Зеленский, заслуженный тренер РСФСР,

Ставропольский государственный университет

В условиях возросшей конкуренции на соревнованиях по спортивной радиопеленгации (СРП) особое место в структуре подготовки радиоспортсмена занимает тактическая подготовка.

Известно, что тактическая деятельность спортсмена заключается в восприятии среды, поведения соперников, динамики собственного состояния и действий, анализа полученной информации в сопоставлении с прежним опытом и целью соревнований, выборе на этом основании и принятии мысленного решения, его воплощения в соответствующих действиях [5].

СРП относится к видам спорта, в которых условия соревнований характеризуются тем, что спортсмены выступают отдельно друг от друга, без непосредственного контакта, в последовательности, определяемой жеребьевкой. Спортсмен концентрирует сознание преимущественно на самом процессе выполнения упражнения (радиопоиска). Тактические задачи в СРП заключаются в умении в соответствии со своими возможностями (физическими, техническими, психическими, интеллектуальными), применять необходимые технико-тактические варианты, действия, приемы с использованием технических возможностей радиоаппаратуры для достижения основной цели – обнаружения радиопередатчиков (РП) на пересеченной местности в кратчайшее время.

Поэтому мы считаем, что под тактикой СРП следует понимать способ поведения, реагирования спортсменом на возникающие ситуации, основанный на общем плане, который разрабатывается заранее или экспромтом и может изменяться в зависимости от постоянно поступающей информации во время прохождения дистанции. Это умение выбирать наиболее рациональные технические навыки, приемы и способы пеленгации и радиопоиска (определение расстояние до РП, оценка времени обнаружения, оценка уровня сигнала, своевременное и правильное реагирование на изменение пеленгов и т.п.) с учетом опыта, физических и психических качеств радиоспортсмена и складывающихся соревновательных условий. Умение применять широкий арсенал технико-тактических навыков, приемов, способов ориентирования при выборе наиболее рационального пути движения на перегонах между радиопередатчиками.

Характеристика тактики в СРП базируется на закономерностях тактической деятельности, которые общие для всех видов спорта [5], из которых наиболее характерными являются: цель, активность, надежность, намеренность, адаптивность.

Цель. Осознанное предвосхищение будущего результата в спортивных соревнованиях.

Радиоспортсмен может перед собой ставить цель пройти дистанции с минимальными потерями времени, занять определенное место на соревнованиях, показать результат, возможный в конкретной соревновательной ситуации во время прохождения дистанции. Целью может быть и

результат, позволяющий спортсмену обеспечить себе место в сборной команде страны для участия в международных соревнованиях.

Активность. В СРП активные тактические действия применяются, как правило, во время встречи с соперником на дистанции. К разновидностям активной тактики, например можно отнести: уход от преследования, обгон, лидирование. К показателям активности относится и скрытность тактических действий спортсмена от соперников [5].

Надежность. В спортивной радиопеленгации применяются, как правило, хорошо изученные традиционные или новые, но уже опробованные действия, исходя из индивидуальных особенностей радиоспортсменов. В каждой конкретной соревновательной ситуации они могут быть рискованными или надежными.

Намеренность. Радиоспортсмен, как правило, предварительно планирует свои действия, заранее определяя их технико-тактическое содержание, то есть действует преднамеренно.

Адаптивность. Большое значение для спортсмена имеет адаптация к среде [5]. Учитывается характер климата, часовой пояс, географическая зона, наличие радиопомех, рельеф местности, характер растительности, и др. Привыкание к среде, в которой будут проходить соревнования, также определяет успех радиоспортсмена в соревновании и выбор той или иной тактики.

Основой всех тактических действий является тактическое мышление, которое протекает по принципу акцептора действия, предполагающего активно-поисковый выбор решения задачи на основе ассоциативных связей, возникающих на базе прежнего опыта и текущей информации о событии [6].

Во время соревнований по СРП спортсмен при помощи радиопеленгатора и посредством оперативной радиопеленгации должен определить направление на РП, оценить расстояние до них и определить их месторасположение, уметь быстро ориентироваться на местности, производить анализ и оценку создавшейся ситуации, изменять тактику в соответствии с непрерывно меняющейся обстановкой. Перечисленные компоненты являются основным содержанием мыслительной деятельности радиоспортсмена на дистанции, направленной на оптимальное выполнение поставленной задачи.

Характерной особенностью тактического мышления в СРП является индивидуальность тактического плана (варианта поиска РП). Спортсмен программирует свои действия с учетом предполагаемой обстановки на местности, расположения РП и своей подготовленностью. Он самостоятельно определяет новые, наилучшие для себя варианты прохождения дистанции.

В СРП спортсмен должен обладать остротой пространственного восприятия и воображения, предвидения своих действий. В ходе соревнований после ознакомления с картой местности ему необходимо выбирать первоначальное направление движения, распеленговать РП (как правило, в течение первых пяти минут после старта) и принять решение – с какого РП начинать радиопоиск. Одновременно он мысленно предполагает вариант поиска и самый результативный (рациональный) путь движения с учетом физических и технических данных, характера местности, диапазона, наличия переизлучателей и др. Этот момент очень важен и ответственен, так как от него может зависеть успех или неудача в забеге. Радиоспортсмен должен быть готов к изменению ранее принятых решений в связи с вновь поступившей информацией, в том числе и к кардинальному изменению ранее выбранного варианта поиска РП [3].

Таким образом, непрерывное сопоставление выводов, сделанных из оценки своих действий, пеленгов (и все то, что связано с оперативной радиопеленгацией), характера местности, является базой для обоснованного и быстрого предвидения правильности выбора варианта поиска РП,

пути движения на перегонах, своевременный выход в район ближнего радиопоиска и успешного исхода спортивной борьбы.

При прохождении дистанции, внезапные изменения в обстановке ставят спортсмена перед необходимостью быстрого решения новых тактических задач, что связано с интенсивностью процессов мышления в состоянии большого эмоционального возбуждения [4].

Гибкость и быстрота мышления является ведущим качеством в СРП. От умения быстро и точно производить множество сложных технических и тактических расчетов в зависимости от условий соревнований и постоянно меняющихся соревновательных ситуаций зависит конечный успех на дистанции.

В СРП, также как и в спортивном ориентировании на местности приступая к решению той или иной тактической задачи, спортсмен действует не механически, перебирая в памяти варианты решения и подыскивая при этом правильное [4]. Спортсмен должен быстро сравнивать данную ситуацию с одной из типичных, хорошо теоретически освоенных и закрепленных на практике, и путем такого сравнения сразу же избирать несколько, наиболее приемлемых и рациональных вариантов решения. Здесь принятие решения спортсменом выступает как сложный творческий акт, в котором наиболее полно проявляются закономерности техники и тактики спортивной радиопеленгации применительно к конкретной ситуации.

Практически любое принимаемое спортсменом решение на дистанции в СРП, каким бы правильным оно ни было, имеет тактическую ценность только тогда, когда осуществляется в короткие отрезки времени, соответствующие течению соревновательной ситуации.

У спортсменов высокого класса сильно развита интуиция. Интуиция это протекание процессов мышления в свернутой неосознанной форме, когда осознается лишь конечный результат мыслительного процесса. Опытные спортсмены решают тактические задачи и выполняют действия мгновенно и правильно без достаточно ясного их осознания [2]. Интуитивные решения осуществляются на основе сокращенных и свернутых умозаключений, подготовленных богатым и разносторонним опытом спортсмена [7].

Радиоспортсмен может интуитивно принять решение о немедленном взятии РП в момент очередного включения, даже если по некоторым показателям (уровню громкости, перекрестным пеленгам и т.п.) он предположительно и не находится в зоне ближнего радиопоиска.

Интуитивные действия осуществляются на основе богатого разностороннего опыта спортсмена: глубокого знания тактики и совершенного владения техникой, знания особенностей распространения радиоволн в различных условиях (климатических, рельефа местности и др.), хорошо развитой способности к вероятностному прогнозированию. В СРП большую роль играет умение прогнозировать вариант поиска РП на дистанции [1].

Тактическое мышление является одним из основных компонентом тактического мастерства [7].

В.Н. Верхотуров (1970) считает, что одним из важных компонентом тактического мастерства в СРП является умение правильно выбрать наиболее оптимальный вариант радиопоиска, позволяющий пройти трассу с минимальным временем. При этом не исключаются случаи, когда условия таковы, что правильным будет вариант с более длинной трассой.

Тактическое мастерство в СРП тесно связано с совершенствованием поиска оптимальных вариантов решения задач из числа возможных. Оптимизация тактики означает нахождение в каждой ситуации оптимального тактического варианта, тактического действия, тактического приема [8]. Например, в СРП, оптимальным вариантом (последовательность поиска РП, выбор того или иного пути движения к РП на перегоне) будет считаться тот, нахождение которого

спортсмен затратит минимум времени (или пройдет с минимум потерь времени), даже если это от него потребует гораздо больших энергозатрат. В тоже время критериями оптимальности тактики в спортивном ориентировании является средняя скорость, экономичность бега и точность ориентирования [8]. Радиоспортсмен не может заранее планировать скорость бега на дистанции. Скорость и темп бега у радиоспортсмена зависит от того, как складывается соревновательная ситуация, т.е. как расположены и на каком удалении находятся РП друг от друга и от спортсмена. А так как РП работают циклично (1 мин работает, 4 мин «молчит»), то и темп бега выбирается такой, чтобы в момент очередного включения РП, быть в зоне ближнего радиопоиска. Если, например, после выключения РП до него остается 1200 м, то спортсмену, чтобы взять его в следующий сеанс необходимо бежать со скоростью 3,50 – 4,00 мин/км, а при расстоянии 800м – 5,00 мин/км. А в случаях, когда нет возможности определить расстояние до РП, и спортсмен во время очередного включения неожиданно (для себя) оказывается в зоне ближнего радиопоиска, его скорость может составлять 2,20–2,30 мин/км. В этом заключается одно из принципиальных отличий оптимальности тактики СРП от оптимальности тактики в спортивном ориентировании.

Особое значение в становлении тактического мастерства приобретет психологическая подготовка. Именно психологические аспекты, по мнению Суркова Е.Н. и Пуни А.Ц. (1979), наиболее отчетливо выступают в тактической подготовке спортсмена.

В СРП сложность процесса радиопоиска заключается в том, что при получении и быстрой обработке большого объема информации, в непрерывно меняющихся условиях местности, отдельные ошибки в поиске и потеря времени, приводят к большому нервному напряжению [1]. О важности психологической подготовки радиоспортсмена указывает и Гречихин А.И. (1985), так как условия, в которых ему приходится принимать срочные решения отличаются многообразием действий и неопределенностью исходных данных.

Выводы. В условиях жесткого лимита времени, при необходимости принимать решения в ответ на неожиданные изменения обстановки только высокий уровень тактического мастерства может позволить радиоспортсмену добиться победы на чемпионате мира или Европы. Это в свою очередь требует разработки теоретических основ тактики и совершенствования методики тактической подготовленности в спортивной радиопеленгации.

Литература

1. Верхотуров В.Н. Тренироваться круглый год // Радио. – 1970, № 10. – С. 11–12.
2. Гогунев Е.Н., Мартыанов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 288 с.
3. Гречихин А.И. Спортивная радиопеленгация в вопросах и ответах. – М., ДОСААФ, 1985, – 176 с.
4. Зубков С.А., Леваковская С.А. Психология ориентирования // Эмоционально-волевая подготовка спортсменов – Киев, Здоров'я, 1982. – С. 74 – 96
5. Келлер В.С. Содержание и управление тактической подготовленностью спортсменов // Управление тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов – Киев, Здоров'я, 1985. – С. 157 – 169.
6. Платонов В.Н., Сахновский К.П. Подготовка юного спортсмена. – Киев: Радянська школа, 1988. – 288 с.
7. Сурков Е.Н., Пуни А.Ц. Психологические вопросы овладения тактическими действиями // Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для ин-тов физ. культ./Под. Ред. Т.Т. Джемгарова, А.Ц. Пуни. –М.: ФиС, 1979 – 143 с.
8. Уткин В.Л. Биомеханические аспекты спортивной тактики / Под ред. В.М. Зацюрского. – М.: ФиС, 1984. – 128 с.
9. Чистяков В.В. Школа чемпиона: урок 1// Радио. – 1989, № 6 – С. 11–12.